

Vitamine K2+A+D3 **SANS OGM**



- Entretien la vue, la peau, les fonctions immunitaires, les os, les dents et la vision nocturne

Les os

Il a été démontré que la combinaison des vitamines K et D augmente bien davantage la densité minérale osseuse (DMO) que n'y parvient chacune de ces vitamines prises seules. Une recherche à double insu à laquelle des femmes atteintes d'ostéopénie postménopausique ont participé a permis de montrer que des doses élevées de vitamine K réduisent considérablement le nombre de fractures. Par ailleurs, les résultats d'un examen de sept études comparatives avec placebo ont permis de confirmer que les doses élevées de vitamine K réduisent le risque de fractures et que, selon une recherche préliminaire, de grandes quantités de la vitamine en question seraient corrélées avec une DMO supérieure et l'augmentation de l'ostéof ormation chez certaines femmes. Une recherche comparative avec placebo a prouvé que la MK-7, soit la forme de vitamine K qui se trouve dans la Vitamine K2+A+D3, augmente la minéralisation osseuse et réduit ainsi considérablement la perte de DMO, fortifie les os et réduit le risque de fractures. Des travaux ont aussi démontré que la vitamine K2 améliore le rapport entre la formation et la dégradation osseuses. Une méta-analyse de 13 études comparatives avec placebo a montré qu'à long terme, une supplémentation élevée en vitamine K réduit la perte osseuse.

Il a aussi été démontré que la vitamine D augmente la densité osseuse et réduit les fractures de la hanche de 43 à 60 %.

La vue et la vision nocturne

Les vitamines D et A sont salutaires pour les yeux. Les gens chez lesquels la concentration sanguine en vitamine D est élevée sont 36 % moins susceptibles d'être atteints de dégénérescence maculaire. Une carence en vitamine A peut provoquer la cécité nocturne qu'une supplémentation en cette vitamine peut atténuer. Une recherche à double insu indique que des doses élevées de vitamine A peuvent accélérer le rétablissement après un épisode de photophobie ainsi que l'adaptation à l'obscurité.

La peau

Les vitamines D et A sont aussi excellentes pour la peau. La vitamine D procure un soutien aux adultes dont la concentration sanguine en vitamine D est faible, tout comme aux enfants atteints d'eczéma. Quant aux doses élevées de vitamine A, elles contribuent à la prévention de l'acné.

Les dents

La vitamine K contribue à activer les protéines participant à la minéralisation dentaire. Les gens dont la concentration sanguine en vitamine D est la plus élevée courent 30 % moins de risques d'être atteints de gingivite. La vitamine D contribue aussi au traitement des maladies périodontiques, puisque les hommes et les femmes dont la concentration sanguine en vitamine D compte parmi les plus élevées subissent respectivement 39 et 26 % moins de perte osseuse : la supplémentation en vitamine D réduit la perte osseuse.

L'immunité

Chez les personnes atteintes d'une carence en vitamine A, en prendre un supplément peut améliorer l'immunité. Pendant l'hiver, chez les enfants, une supplémentation en vitamine D produit des résultats impressionnants : elle réduit les risques de contracter la grippe d'autant que de 42 %.



W. GIFFORD-JONES, MD

Chaque portion (0,25 mL) contient :

Ingrédients médicinaux :

Vitamine A (palmitate)151 mcg EAR (500 UI)
Vitamine D3 (cholécalfiérol)	25 mcg (1.000 UI)
Vitamine K2 (ménaquinone-7)50 mcg

Ingrédients non médicinaux : Triglycérides à chaînes moyennes, huile d'olive, huile de lin, tocophérols, arôme de crème à la vanille.

Posologie recommandée (enfants (4 ans et plus) et adultes) : 1 portion (0,25 mL) par jour ou suivre les recommandations d'un praticien de la santé.

CODE: 0564-30 ml NPN: 80060826

* Voir W. Gifford- Jones , Vitamine K2 MD + A + D3 Détails du produit au PNO.CA pour les références.



Preferred Nutrition

PNO.CA

Suivez-nous sur

