

Berberine



SANS OGM

- Soutient le métabolisme du glucose
- Maintient la santé cardiovasculaire



La berbérine est un alcaloïde végétal de couleur jaune au goût amer. Elle est utilisée de longue date en médecine chinoise et ayurvédique. Elle se trouve dans plusieurs plantes, par exemple le sceau d'or et l'épine-vinette. En médecine, la berbérine est utilisée depuis plus de 3 000 ans. Désormais, la science moderne connaît ses mécanismes d'action et donne des indications claires sur les bienfaits thérapeutiques qu'elle procure.

Par exemple, chez les personnes atteintes de diabète, l'efficacité de la berbérine a été démontrée par des essais lorsqu'il s'agit de stimuler la production de récepteurs de l'insuline dans les membranes cellulaires. Pour le métabolisme normal du sucre, ces récepteurs sont essentiels. Cet effet semble à son tour réduire la glycémie à jeun et la glycémie

postprandiale ainsi qu'améliorer les marqueurs de la glycémie chez les patients qui ont pris un supplément de berbérine.

En ce qui a trait aux bienfaits cardiovasculaires de cet alcaloïde, il améliorerait la qualité de vie et la fonction cardiaque chez les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque. En effet, des patients ont fait état d'une tolérance accrue à l'exercice physique, d'une énergie à la hausse et d'une réduction des épisodes d'essoufflement. De plus, au sein du groupe des personnes prenant la berbérine, moins de décès ont été constatés. Une supplémentation en berbérine semble abaisser la cholestérolémie et diminuer les marqueurs de l'inflammation.

Chaque capsule contient :

Ingrédient médicinal :

Berberine (chlorhydrate) (*Berberis vulgaris*) (racine) 500 mg

Ingrédients non médicinaux : capsule végétarienne (cellulose, eau purifiée), cellulose microcristalline, stéarate de magnésium d'origine végétale (lubrifiant), silice, acide stéarique.

Posologie recommandée (adultes) : 1 capsule 2 fois par jour aux repas ou suivre les recommandations d'un praticien de la santé. Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 3 mois.

CODE : 0094-90 caps. végé. NPN : 80051589



Preferred Nutrition

PNO.CA

Suivez-nous sur

