



JULIAN WHITAKER, M.D.

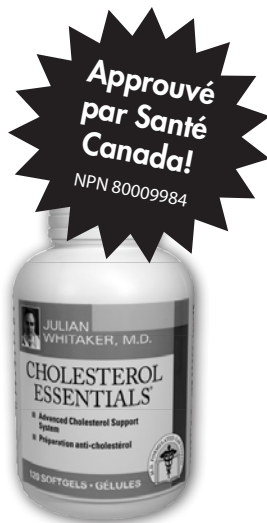
Le Dr Whitaker joue un rôle de pionnier dans le domaine de la médecine nutritionnelle depuis plus de 25 ans. Il est le directeur du Whitaker Wellness Institute et le rédacteur du bulletin *Health and Healing* qui prodigue des conseils importants pour la santé à plus de 25 000 Canadiennes et Canadiens. Le Dr Whitaker a terminé ses études au Collège de Dartmouth en 1966 et a obtenu son diplôme de médecine en 1970 de l'Emory University Medical School. En 1974, le Dr Whitaker a fondé la California Orthomolecular Medical Society conjointement avec le Dr Linus Pauling, scientifique lauréat du prix Nobel.

CHOLESTEROL ESSENTIALS^{MD}

Formule anticholestérol de pointe

À quoi s'attendre de ce produit :

- Équilibre le rapport HDL : LDL
- Réduit l'absorption du cholestérol de source alimentaire
- Freine l'oxydation du cholestérol grâce à un soutien antioxydant supplémentaire
- Favorise la résistance des parois artérielles et la santé des vaisseaux sanguins



UNE NOTE DU DR WHITAKER

Astuces pour le maintien d'un taux de cholestérol santé

- Améliorez votre alimentation en réduisant votre apport en gras saturés et trans provenant de viandes, de produits laitiers riches en lipides et de fritures. Consommez du poisson d'eaux froides tels que le saumon, la sardine, le thon, la truite ou le maquereau deux ou trois fois par semaine, car ils procurent des acides gras oméga-3 hypolipidémiques. Augmentez votre apport en aliments **riches en fibres tels que les légumes, les grains entiers, haricots, les légumineuses** et les **fruits**.
- Faites de l'exercice régulièrement pour augmenter votre taux de HDL protectrice.

- Prenez un supplément multivitaminique et minéral riche en antioxydants comme **Forward Plus**, lequel contient 800 UI de vitamine E naturelle, 1 500 mg de vitamine C, 200 mcg de sélénium et 15 000 UI de bêta-carotène, ou complétez votre multivitamine de façon à atteindre ces apports. Son contenu en huile de poisson, laquelle contribue à abaisser les triglycérides souvent élevés chez les patients dont le taux de cholestérol est élevé, constitue un atout supplémentaire de **Forward Plus**.
- Prenez un supplément à base de phytostérols tel que **Cholesterol Essentials** afin de réduire l'absorption du cholestérol de source alimentaire et de favoriser un rapport HDL:LDL adéquat.

USAGE SUGGÉRÉ :

2 gélules, 2 fois par jour, avec les repas ou suivre les recommandations d'un médecin.

FORMULE :

CHAQUE GÉLULE CONTIENT :

Concentré de phytostérols (surtout de soja) 325 mg

Les phytostérols aident à bloquer l'absorption du cholestérol de source alimentaire, ce qui améliore le rapport HDL:LDL.

Extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*) (90 % de polyphénols) . . . 12,5 mg

L'extrait de pépins de raisin renferme des substances appelées OPC (oligomères de proanthocyanidines) qui ont de puissantes vertus antioxydantes. Ces antioxydants synthétisés naturellement neutralisent les radicaux libres hydrosolubles aussi bien que liposolubles qui peuvent endommager vos capillaires et vos vaisseaux sanguins. Ils aident aussi à diminuer l'oxydation du cholestérol LDL, ce qui contribue au maintien de taux de cholestérol normaux, ainsi qu'ils procurent un excellent soutien global du système cardiovasculaire.

Tocotriérol (fruit de palmier) 2,5 mg

Les tocotriérols appartiennent à la famille de la puissante vitamine E. Ils possèdent des propriétés antioxydantes supérieures et favorisent des taux de cholestérol normaux en contribuant à réduire l'oxydation de la LDL.

Lutéine (dérivé de fleur de souci) 1,5 mg

La lutéine possède des propriétés antioxydantes qui sont très bénéfiques pour le système cardiovasculaire. Cette source particulièrement riche en lutéine (provenant de fleurs de souci officinal) agit de façon à réduire l'oxydation indésirable du cholestérol et favorise la santé artérielle.

Ingrédients non médicinaux : huile de soja, gélule (gélatine, glycérine, eau purifiée, colorant caramel), lécithine de soja, huile de carthame, silice.

